



Näringsinnehåll per 100 gram

Energivärde, kJ	1538	
Energivärde, kcal	364	
Fett, g	2,5	
- varav mättat fett, g	0,7	
Kolhydrat, g	78	
- var av sockerarter, g	2,5	
Fiber, g	7,5	
Protein, g	3,5	
Salt, g	1,3	
Tiamin, mg	0,3	27%*
Riboflavin	0,3	21%*
Niacin, mg	4	25%*
Vitamin B6, mg	0,3	21%*
Folsyra, µg	40	20%*
Järn, mg	8	57%*

*RDI = % rekommenderat dagligt intag.

Grovknäcke

Hårt bröd

Traditionell knäckebröd bakat i Sempers knäckebrödsbageri i Dalarna. Bakat på potatis, ris och majs. Fiberrikt.

Ingredienser:

Majsstärkelse, rismjöl, potatismjöl, modifierad potatisstärkelse, socker, fiber av sockerbeta, jäst, förtjockningsmedel (guarkärrmjöl, hydroxi-propylmetylcellulosa, natriumalginat, pektin), rapsolja, salt, bakpulver (glukonsyrans deltalakton, natriumbikarbonat), mineralämne (järn), vitaminer (tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra).

Produktsammansättningen kan ändras. Läs alltid ingrediensförteckningen på förpackningen.

Vikt: 215 gr

Artikelnummer: 5657

Allergiinformation



Glutenfri



Laktosfri



Förvaring

Lagras torrt och mörkt.