

# Nutlis Complete Stage 1

En färdigförtjockad och komplett näringsdryck med tjockflytande konsistens för patienter med sväljsvårigheter. Har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen säkrare.



# Nutlis Complete Stage 1

Nutlis Complete Stage 1 är en energirik näringsdryck med tjockflytande konsistens, anpassad för patienter med dysfagi. Innehåller mfó – en unik blandning av kostfiber. Glutenfri.



## AMYLASRESISTENS

Nutlis Complete Stage 1 har amylasresistenta egenskaper som gör sväljprocessen för dysfagipatienter säkrare. Förtjockningsmedel baserade på stärkelse kan brytas ner av enzymet amylas i munhållans saliv. När enzymet bryter ner stärkelsen i den förtjockade konsistensen blir den åter tunnflytande och kan orsaka att patienten sväljer fel. Nutlis Complete Stage 1, som är amylasresistent, bryts inte ner av munhållans enzym utan behåller sin förtjockade konsistens genom hela sväljprocessen.

## Nutlis Complete Stage 1 innehåller per 100 ml

- 245 kcal
- 9,3 g fett från raps- och solrosolja (34 E%)
- 29,1 g kolhydrat från maltodextrin och sackaros (48 E%)
- 3,2 g kostfiber (2 E%)
- 9,6 g protein från mjölkprotein (16 E%)

## ANVÄNDNING

Nutlis Complete Stage 1 är avsedd för patienter med tugg- och sväljsvårigheter som behöver en konsistensanpassad näringsdryck med tjockflytande konsistens och skall användas på inrådan av ansvarig sjukvårdspersonal. Färdig att drickas och serveras bäst väl kyld. Nutlis Complete Stage 1 kan användas som enda näringskälla. Den är ej lämplig för barn under 3 år och används med försiktighet till barn i åldern 3–6 år. Kontrollera vätskeintaget för att säkerställa en adekvat vätskebalans.

## DOSERING

1–3 flaskor per dag som tillägg till den vanliga maten. 5–7 flaskor per dag som enda näringskälla eller enligt ordination från dietist eller läkare.

## FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Öppnad förpackning förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning skall förvaras i kylskåp högst ett dygn. Bäst före-datum anges på ytterförpackningen samt på sidan av flaskan som dag-mån-år. UHT-steriliserad.

## INGREDIENSER

Mjölkprotein, vatten, maltodextrin, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), mjölkprotein-kaseinat, sackaros, glutenfri kostfiber-mix (inulin, oligofruktos, gummi arabicum, sojapolysackarider, cellulosa, resistent stärkelse), natriumcitrat, färgämne (karmin<sup>a</sup>, betakaroten<sup>a</sup>, paprikaextrakt<sup>b</sup>), emulgeringsmedel (sojalecitin), kaliumhydroxid, kaliumdivätefosfat, magnesiumklorid, aromämne, kolinklorid, kaliumcitrat, askorbinsyra, magnesiumcitrat, magnesiumvätefosfat, stabiliseringsmedel (karrage-nan), järnpyrofosfat, kalciumvätefosfat, zinksulfat, nikotinamid, mangan-sulfat, natriumselenit, kopparsulfat, kalcium-D-pantotenat, DL- $\alpha$ -tokoferylacetat, tiaminhydroklorid, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, natriumfluorid, retinylacetat, kromklorid, pteroylmonoglutaminsyra, natrium-molybdat, kaliumiodid, fytomenadion, D-biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin.

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

- a) Avser Nutlis Complete Stage 1 jordgubbssmak  
b) Avser Nutlis Complete Stage 1 vaniljsmak

Näringsvärde		per 100 ml	per 125 ml
<b>Energi</b>	Kcal	245	306
	kJ	1025	1281
<b>Fett (34 E%)</b>	g	9,3	11,6
– mättat	g	1,0	1,6
– enkelomättat	g	5,7	7,1
– fleromättat	g	2,7	3,4
– linolsyra	g	2,3	2,9
– $\alpha$ -linolensyra	g	0,4	0,5
Förhållandet n6:n3	mg	5:1	5:1
<b>Kolhydrat (48 E%)</b>	g	29,1	36,4
– varav sockerarter	g	5,4 <sup>b</sup> (6,3) <sup>a</sup>	6,8 <sup>b</sup> (7,9) <sup>a</sup>
– därav laktos	g	0,2	0,3
<b>Kostfiber (2 E%)</b>	g	3,2	4
– lösliga	g	2,6	3,3
– olösliga	g	0,7	0,9
<b>Protein (16 E%)</b>	g	9,6	12
<b>Salt</b>	g	0,23	0,29
<b>Mineraler</b>			
Natrium	mg (mmol)	90 (3,9)	113 (4,9)
Kalium	mg (mmol)	260 (6,6)	325 (8,3)
Klorid	mg (mmol)	99 (2,8)	124 (3,5)
Kalcium	mg (mmol)	180 (4,5)	225 (5,6)
Fosfor	mg (mmol)	165 (5,3)	206 (6,6)
Magnesium	mg (mmol)	40 <sup>a</sup> /36 <sup>b</sup>	50 <sup>a</sup> /45 <sup>b</sup>
Järn	mg	3,8	4,8
Zink	mg	2,9	3,6
Koppar	mg	0,43	0,54
Mangan	mg	0,82	1,0
Fluor	mg	0,25	0,31
Molybden	$\mu$ g	24	30
Selen	$\mu$ g	14	18
Krom	$\mu$ g	16	20
Jod	$\mu$ g	32	40
<b>Vitaminer</b>			
Vitamin A	$\mu$ g RE	240 <sup>a</sup> /290 <sup>b</sup>	300 <sup>a</sup> /363 <sup>b</sup>
Vitamin D	$\mu$ g	1,7	2,1
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	3,0	3,8
Vitamin K	$\mu$ g	13	16,3
Tiamin	mg	0,36	0,45
Riboflavin	mg	0,40	0,50
Niacin	mg NE	4,3	5,4
Pantotensyra	mg	1,3	1,6
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,42	0,53
Folsyra	$\mu$ g	64	80
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,50	0,63
Biotin	$\mu$ g	9,6	12
Vitamin C	mg	24	30
<b>Övriga näringsämnen</b>			
Kolin	mg	88	110
Vatten	g	62	78
Osmolaritet	mOsm/l	495	495
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	800	800

## BESTÄLLNING

Nutlis Complete Stage 1 kan köpas på apotek. Värdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [www.nutricia.se/order](http://www.nutricia.se/order), e-post: [order.amnse@nutricia.com](mailto:order.amnse@nutricia.com) telefon: 08-24 15 30 eller fax 019-76 62 330.

Produkt	Antal/Förp	Best nr
Nutlis Complete Stage 1 Vaniljsmak	4 st flaskor à 125 ml	76 56 32
Nutlis Complete Stage 1 Jordgubbssmak	4 st flaskor à 125 ml	76 56 33