

# CUBITAN

**Näringsdryck för kost-  
behandling av trycksår.  
Färdig att dricka.  
Glutenfri.**

**Cubitan** är en näringsdryck som är särskilt framtagen för kostbehandling av trycksår. Cubitan är protein- och energirik och är extra berikad med bland annat arginin, vitamin C, zink och antioxidanter, näringsämnen som har betydelse för sårläkningsprocessen.<sup>1-8</sup>

Cubitan är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och används under medicinsk övervakning.



## Ingredienser

Mjölksprotein (från mjölk), vatten, maltodextrin, sackaros, vegetabiliskt fett (raps- och solrosolja), L-arginin, kakaopulver<sup>A</sup>, surhetsreglerande medel (citronsyra), aromämne, natrium-L-askorbat, karotenoider (innehåller soja) ( $\beta$ -karoten, lykopenoleoresin från tomat, lutein), magnesiumvätefosfat, färgämne<sup>C</sup> (karminsyra), emulgeringsmedel (sojalecitin), kolinklorid, dikaliumvätefosfat<sup>B,C</sup>, DL-a-tokoferol, kaliumklorid, kaliumcitrat, trikalciumfosfat<sup>A</sup>, magnesiumhydroxid<sup>B,C</sup>, järnlaktat, zinksulfat, stabiliseringsmedel (karragenan)<sup>A</sup>, kaliumhydroxid<sup>B,C</sup>, kopparglukonat, mangansulfat, natriumklorid, nikotinamid, kalcium-D-pantotenat, pyridoxinhydroklorid, riboflavin, tiaminhydroklorid, natriumfluorid, retinylacetat, pteroylmonoglutaminsyra, natriumselenit, kromklorid, natriummolybdat, kaliumjodid, fytomenadion, D-biotin, kolekaliferol, cyanokobalamin.

A) Endast i Cubitan Chokladsmak

B) Endast i Cubitan Vaniljsmak

C) Endast i Cubitan Jordgubbssmak

Den inbördes ordningen i ingredienslistan skiljer sig något mellan smakerna.

## Indikationer

Cubitan är särskilt framtagen för kostbehandling av trycksår.

## Cubitan innehåller per 100 ml

- 124 kcal
- 3,5 g fett från raps- och solrosolja (26 E%)
- 14,5 g kolhydrat från maltodextrin och sockerarter (46/45AE%)
- 8,8 g protein från mjölksprotein varav 1,5 g arginin (28 E%)

## Användning

Cubitan skall användas på inrådan av läkare eller dietist och skall endast användas som tillägg till den vanliga maten. Rekommenderas ej till barn under 3 år och används med försiktighet till barn och ungdomar mellan 3–17 år. Rekommenderas ej till kritiskt sjuka patienter. Cubitan smakar bäst när den serveras kall.

## Dosering

Enligt ordination. Antalet rekommenderade förpackningar per dag beror på kategorin av trycksår.

Kategori 1	1 förpackning/dag
Kategori 2	2 förpackningar/dag
Kategori 3	2–3 förpackningar/dag
Kategori 4	2–3 förpackningar/dag

*Icke klassificerbart trycksår:* sår djup okänt och *Misstänkt djup hudskada:* sår djup okänt är ofta att betrakta som trycksår kategori 4.

## Smaker

Cubitan finns i smakerna Vanilj, Jordgubb och Choklad.

## Hållbarhet och förvaring

Öppnad förpackning förvaras i rumstemperatur. Öppnad förpackning förvaras i kylskåp i högst ett dygn. Bäst-före-datum anges på sidan av flaskan som dag-månad-år. Förpackad i en skyddande atmosfär. UHT-steriliserad.

## Beställning

Cubitan kan beställas och köpas på apotek. Vårdenheter kan beställa direkt från vår webshop: [nutriciastore.se](http://nutriciastore.se), e-post: [order.amnse@danone.com](mailto:order.amnse@danone.com) eller telefon: 08-24 15 30.

Produkt	Art.nr	Förpackning
Cubitan Chokladsmak	20 48 13	4 x 200 ml
Cubitan Jordgubbssmak	20 48 14	4 x 200 ml
Cubitan Vaniljsmak	20 48 15	4 x 200 ml

## Sjukdomsspecifik sondnäring vid trycksår

Nutrison advanced Cubison är en näringsmässigt komplett sondnäring särskilt anpassad för kostbehandling av patienter med trycksår. Se separat produktblad på [nutricia.se](http://nutricia.se)

## Näringsvärde

Per 100 ml

<b>Energi</b>	kJ	520
	kcal	124
<b>Fett (26 E%)</b>	g	3,5
varav		
– mättat	g	0,4 (0,5 <sup>A</sup> )
– enkelomättat	g	2,1 (2,0 <sup>A</sup> )
– fleromättat	g	1,0
– linolsyra	g	0,79 (0,76 <sup>A</sup> )
– $\alpha$ -linolensyra	g	0,16 (0,15 <sup>A</sup> )
Förhållandet n6:n3		5:1
<b>Kolhydrat (46/45<sup>A</sup> E%)</b>	g	14,5
– varav sockerarter	g	7,1
– därav laktos	g	1,7
<b>Fiber (0/1<sup>A</sup> E%)</b>	g	< 0,5
<b>Protein (28 E%)</b>	g	8,8
– varav arginin	g	1,51 (1,52 <sup>A</sup> )
<b>Salt</b>	g	0,13

## Mineraler och spårämnen

Natrium	mg (mmol)	50 (2,2)
Kalium	mg (mmol)	150 (3,8)
Klorid	mg (mmol)	80 (2,3)
Kalcium	mg (mmol)	225 (5,6)
Fosfor	mg (mmol)	182 (5,9)
Magnesium	mg (mmol)	42 (1,7)
Järn	mg	3,0
Zink	mg	4,5
Koppar	mg	0,68
Mangan	mg	1,3
Fluor	mg	0,19
Molybden	$\mu$ g	19
Selen	$\mu$ g	32
Krom	$\mu$ g	13 (18 <sup>A</sup> )
Jod	$\mu$ g	25

## Vitaminer

Vitamin A	$\mu$ g RE	119
Vitamin D	$\mu$ g	1,3
Vitamin E	mg $\alpha$ -TE	19
Vitamin K	$\mu$ g	10
Tiamin	mg	0,28
Riboflavin	mg	0,63
Niacin	mg NE (mg)	3,4
Pantotensyra	mg	1,0
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,65
Folsyra	$\mu$ g	100
Vitamin B <sub>12</sub>	$\mu$ g	0,79
Biotin	$\mu$ g	7,5
Vitamin C	mg	125

## Övriga näringsämnen

Karnitin	mg	0,75
Kolin	mg	69
Vatten	g	80
Osmolaritet	mOsm/l	500 (490 <sup>A</sup> )
Osmolalitet	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	625 (615 <sup>A</sup> )

A) Endast i Cubitan Chokladsmak

**Referenser:** 1. Harris CL, et al. Malnutrition in the institutionalized elderly: the effects on wound healing. *Ostomy Wound Manage* 2004; 50 (10): 54-63. 2. Scholl D, et al. Nutrient recommendations for wound healing. *Journal of Intravenous Nursing* 2001; 24 (2): 124-132. 3. Patel GK, et al. The role of nutrition in the management of lower extremity wounds. *International Journal of Lower Extremity Wounds* 2005; 4 (1): 12-22. 4. Meyer NA, et al. Nutrient support of the healing wound. *New Horiz*. 1994; 2 (2): 202-214. 5. Barbul A, et al. Arginine enhances wound healing and lymphocyte immune responses in humans. *Surgery* 1990; 108 (2): 331-336. 6. Kirk SJ, et al. Arginine stimulates wound healing and immune function in elderly human beings. *Surgery* 1993; 114: 155-160. 7. Thompson C, et al. Nutrients and wound healing: still searching for the magic bullet. *Nutrition in Clinical Practice* 2005; 20 (3): 331-347. 8. EPUAP European Ulcer Pressure Advisory Panel. 2019 third edition. Prevention and treatment of pressure ulcers/injuries.