

THICKEN UP® CLEAR

Den säkra lösningen mot dysfagi är klar

ThickenUp® Clear är ett förtjockningsmedel i pulverform som förändrar mat och vätskors konsistens utan att varken påverka smak, lukt eller färg.¹ Kan användas med varm, kall eller kolsyrad dryck samt med flytande kost. ThickenUp® Clear verkar omedelbart, ger ett klart resultat i vätskor och eftertjocknar inte.² Dessutom är ThickenUp® Clear amylasresistent, vilket säkerställer att vätskan bibehåller samma konsistensen genom hela sväljningen.² Detta ökar säkerheten för dysfagipatienter genom att risken för aspiration minskar.²⁻⁵

ThickenUp® Clear kan doseras enligt IDDSI* och uppnå IDDSI-nivå 1–4. Drycker som är tillredda med ThickenUp® Clear eftertjocknar inte. Du kan därför blanda en tillbringare med dryck och låta stå i kylan i upp till ett dygn. Det går också bra att frysa vätskan, t.ex. till isbitar, och tina utan att den förlorar konsistensen.



ETT FÖRTJOCKNINGSMEDEL SOM ÖKAR SVÄLJSÄKERHETEN

- Eftertjocknar inte
- Påverkar inte smak, lukt eller färg
- Amylasresistent

ANVÄNDNING

ThickenUp® Clear används som kostbehandling av patienter med dysfagi. Pulvret kan användas till både barn (över 3 år) och vuxna t.ex. vid medfödda tugg- och sväljbesvär, stroke, neurologiska sjukdomar som Parkinson, MS och ALS, operation i mun och svalg och vid dålig tandstatus.⁶ Doseras enligt rekommendation, se doseringstabell på nästa sida. ThickenUp® Clear är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Ska användas under medicinsk övervakning. Endast för oralt bruk. Ej lämplig som enda näringskälla.

FÖRVARING

Förvaras torrt och svalt, ej över normal rumstemperatur. Öppnad förpackning bör förslutas väl och användas inom 8 veckor. Tillredd produkt förvaras övertäckt och används inom 4 timmar vid förvaring i rumstemperatur eller inom 24 timmar vid förvaring i kylskåp.

REFERENSER 1. Hibberd J. Exclusive formula based on xanthan gum designed for dysphagia management. *Dysphagia* 2011;26:432–475. 2. Vilardell N et al. A comparative study between modified starch and xanthan gum thickeners in post-stroke oropharyngeal dysphagia. *Dysphagia* 2016; 31(2):169–79. 3. Rofes L et al. The effects of a xanthan gum-based thickener on swallowing function of patients with dysphagia. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;39(10):1169–79. 4. Leonard RJ et al. Effects of bolus rheology on aspiration in patients with dysphagia. *J Acad Nutr Diet*. 2014;114(4):590–4. 5. Rofes L et al. Sensitivity and specificity of the Eating Assessment Tool and the Volume-Viscosity Swallow Test for clinical evaluation of oropharyngeal dysphagia. *Neurogastroenterol Motil* 2014 Sep;26:1256–65. 6. Cichero JA. Hydration management in patients with dysphagia. *Clinical Nutrition Highlights* 2012;8(3).

TILLREDNING

Använd måttskopan som finns i förpackningen.



1 Tillsätt först den önskade mängden pulver till ett rent och torrt glas, kopp eller bägere.



2 Tillsätt vätska till pulvret.



3 Rör om med detsamma och rör tills pulvret är helt upplöst. Låt stå en stund innan servering.

DOSERING MED 200 ML VÄTSKA (VATTEN, JUICE*, TE, KAFFE)

1 struken måttskopa = 1,2 g pulver

NIVÅ 1

MYCKET LÄTT TRÖGFLYTANDE

 x1

Tjockare än vatten. Rinner igenom sugrör, spruta och napp.

NIVÅ 2

LÄTT TRÖGFLYTANDE

 x2

Rinner snabbt av en sked. Lätt ansträngning krävs för att dricka denna konsistens genom ett sugrör (5,3 mm i diameter).

NIVÅ 3

TRÖGFLYTANDE

 x4

Kan drickas ur ett glas. Kan ätas med sked. Måttlig ansträngning med sugrör.

NIVÅ 4

MYCKET TRÖGFLYTANDE

 x6**

Äts vanligen med gaffel eller sked. Kan inte drickas ur ett glas eftersom vätskan rinner trögt. Fungerar inte med sugrör. Kräver inte tuggning.

NÄRINGSDEKLARATION

		per 1,2 g	per 100 g
Energi	kcal	3,7	306
	kJ	15	1287
Fett (0 E%)	g	0	0
	– varav mättat	g	0
Kolhydrat (81 E%)	g	0,74	62
	– varav sockerarter	g	0,022
Fiber (18 E%)	g	0,32	27
Protein (1 E%)	g	0,012	1,0
Salt	g	0,032	2,7

MINERALER

Natrium	mg	13	1060
Kalium	mg	4,8	400

*Förtjockningsnivå kan variera beroende på tillverkare och varumärke.

**Nivå 4, Mycket trögflytande, är utvärderat med IDDSI skedvinklingstest. Det är upp till den som administrerar ThickenUp® Clear att säkerställa att vätskan blandas till lämplig konsistens.

INGREDIENSER

Maltodextrin, xantangummi, kaliumklorid.
Mjöl- och glutenfri.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

Halal-certifierad
Kosher-certifierad

BESTÄLLNINGAR

Produkterna kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,
Box 7173, 250 07 Helsingborg

E-post: order@se.nestle.com

Telefon: 020-32 35 00

Webbshop:

www.nestlehealthscience.se/webbshop

PRODUKT

ThickenUp® Clear

BEST.NR.

99 97 23

MINSTA BESTÄLLNINGSENHET: 1 x 125 g