



## Hypoallergen specialnäring med oligosackariderna 2'FL & LNnT för spädbarn med komjölkproteinallergi

Althéra® är en hypoallergen specialnäring som innehåller extensivt hydrolyserat vassleprotein, renframställd laktos, 2'FL (2'-fukosyllaktos) och LNnT (laktos-N-neotetraos). Althéra® är speciellt anpassad för kostbehandling för barn med komjölkproteinallergi.

### ANVÄNDNING

Althéra® är ett näringsmässigt komplett livsmedel för speciella medicinska ändamål för spädbarn 0–12 månader. Lämplig som enda näringskälla från födseln upp till 6 månader. Kompletteras med mjölkfri kost över 6 månaders ålder i kombination med introduktion till fast föda (i samråd med sjukvårdspersonal). Över 1 års ålder kan den användas som en betydande näringskälla tillsammans med en mer varierad mjölkfri kost.

- För en säker nutritionsbehandling av spädbarn med konstaterad komjölkproteinallergi uppfyller Althéra® de internationella kriterierna för hypoallergenitet.<sup>1–4</sup>
- Extensivt hydrolyserat vassleprotein med 98 % av peptiderna <1200 dalton.<sup>3</sup>
- Renframställd laktos ger en god och mild smak samt stimulerar kalciumupptaget och främjar tillväxten av bifodobakterier i tarmen.<sup>5</sup>
- Oligosackariderna 2'FL och LNnT är bioaktiva komponenter som har visat sig öka mängden bifidobakterier och produktionen av korta fettsyror.<sup>6</sup>
- Innehåller kalcium och vitamin D som täcker behovet hos lite äldre barn.

### FÖRVARING

Förvaras svalt och torrt till bäst före-datum. Öppnad förpackning används inom 3 veckor

### DOSERING

Ålder	MÄNGD PER MÅL			Burkar per månad
	Vatten (ml)	Antal strukna mått*	Måltider per dygn	
0–2 veckor	90	3	6	6
2–4 veckor	120	4	5	7
1–2 månader	150	5	5	8–9
2–4 månader	180	6	5	10
4–6 månader	210	7	5	12
Över 6 månader	210	7	3–4	7–9

### NÄRINGSFAKTA per 100 ml färdig blandning

<b>Energi</b>	66 kcal
<b>Fett</b>	46 E% eller 3,4 g
<b>Kolhydrat</b>	44 E% eller 7,4 g
<b>Fiber</b>	1 E% eller 0,15 g
<b>Protein</b>	9 E% eller 1,5 g
<b>Laktos</b>	3,7 g
<b>Gluten</b>	Glutenfri



2'-FL & LNnT

- Näringsmässigt komplett 0–12 månader
- Renframställd laktos
- 98 % av peptiderna <1200 dalton
- Oligosackariderna 2'-FL och LNnT

Doseringstabell, att användas som riktmärke. Ansvarig läkare bör beräkna lämpligt dygnsintag individuellt för varje barn.

\*Använd endast måttskopan som finns i förpackningen. Måttstorlek: 4,4 g.

90 ml vatten + 3 st strukna mått pulver ger 100 ml färdig blandning.

## NÄRINGSDEKLARATION

		Per 100 g pulver	Per 100 ml tillredd
<b>Althéra®</b>			
<b>Energi</b>	kcal kJ	504 2109	66 278
<b>Fett (46 E%)</b>	g	26	3,4
– varav mättat	g	6,0	0,79
– varav enkelmättat	g	14	1,8
– varav fleromättat	g	4,4	0,58
<b>Kolhydrat (44 E%)</b>	g	55,8	7,4
– varav sockerarter	g	29	3,8
– varav laktos	g	28	3,7
<b>Fiber (1 E%)</b>	g	1,1	0,15
<b>Lakto-N-neotetraos</b>	g	0,38	0,050
<b>2'-fukosyllaktos</b>	g	0,76	0,10
<b>Protein (9 E%)</b>	g	11	1,5

## MINERALER

<b>Natrium</b>	mg	195	26
<b>Kalium</b>	mg	580	77
<b>Klorid</b>	mg	400	53
<b>Kalcium</b>	mg	530	70
<b>Fosfor</b>	mg	350	46
<b>Magnesium</b>	mg	45	5,9
<b>Järn</b>	mg	6,1	0,80
<b>Zink</b>	mg	4,3	0,57
<b>Koppar</b>	mg	0,41	0,054
<b>Mangan</b>	mg	0,075	0,0090
<b>Selen</b>	µg	25	3,3
<b>Jod</b>	µg	122	16

## VITAMINER

<b>Vitamin A</b>	µg	500	66
<b>Vitamin D</b>	µg	12	1,6
<b>Vitamin E</b>	mg	14	1,8
<b>Vitamin K</b>	µg	45	5,9
<b>Vitamin C</b>	mg	80	11
<b>Niacin</b>	mg/mg NE	7/11	0,92/1,4
<b>Tiamin</b>	mg	0,51	0,067
<b>Riboflavin</b>	mg	1,0	0,13
<b>Vitamin B<sub>6</sub></b>	mg	0,40	0,053
<b>Folsyra</b>	µg	75	9,9
<b>Folat</b>	µg DFE	125	16
<b>Vitamin B<sub>12</sub></b>	µg	1,4	0,18
<b>Biotin</b>	µg	12	1,6
<b>Pantotensyra</b>	mg	3,3	0,44

## ÖVRIGA NÄRINGSÄMNINGEN

<b>Salt</b>	g	0,49	0,064
<b>Linolsyra</b>	mg	3700	488
<b>α-linolensyra</b>	mg	380	50
<b>DHA</b>	mg	135	18
<b>ARA</b>	mg	135	18
<b>Förhållande n6:n3</b>		7,5:1	7,5:1
<b>Taurin</b>	mg	40	5,3
<b>L-karnitin</b>	mg	8,5	1,1
<b>Kolin</b>	mg	145	19
<b>Inositol</b>	mg	35	4,6

<b>Osmolaritet</b>	mOsm/L	273
<b>Osmolalitet</b>	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	305

NE: Niacinekivalent, DFE: Kostfosfatekvivalent,  
DHA: Dokosahexaensyra, ARA: Arakidonsyra

## INGREDIENSER

**Laktos**, maltodextrin, vegetabiliska oljor (solros, raps, kokos), extensivt hydrolyserat vassleprotein (**mjölk**), mineraler (kalciumglycerofosfat, kaliumfosfat, magnesiumklorid, kalciumklorid, natriumklorid, mangansulfat, järnsulfat, kaliumjodid, natriumfosfat, zinksulfat, kaliumcitrat, kaliumklorid, natriumselenat, kopparsulfat), emulgeringsmedel (E472c), fiber (2'-fukosyllaktos, lakto-N-neotetraos), olja från *Mortierella alpina* (ARA), olja från mikroalgen *Schizochytrium* sp. (DHA), surhetsreglerande medel (E330), kolindibartartrat, vitaminer (C, E, niacin, pantotensyra, riboflavin, A, tiamin, B<sub>6</sub>, folsyra, K, D, biotin, B<sub>12</sub>), L-arginin, L-histidin, taurin, inositol L-karnitin. Glutenfri. Förpackad i en skyddande atmosfär.

Kontrollera alltid informationen på förpackningen innan användning.

## BESTÄLLNINGAR

Produkten kan köpas på apotek eller beställas direkt från:

Nestlé Sverige AB,  
Box 7173, 250 07 Helsingborg

**E-post:** [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

**Telefon:** 020-32 35 00

**Webbshop:**

[www.nestlehealthscience.se/webbshop](http://www.nestlehealthscience.se/webbshop)

SMAK	FÖRPACKNING	BEST.NR.
Neutral	1 x 400 g pulver	90 06 91

Althéra® kan förskrivas till barn under 16 år på livsmedelsanvisning.



**REFERENSER:** 1. American Academy of Pediatrics. Committee on Nutrition. Hypoallergenic infant formulas. *Pediatrics* 2000;106, 346–349. 2. Niggeman B, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2008;19:348–354. 3. Nowak-Węgrzyn A, et al. *Allergy* 2019; 74: 1582–4. 4. Nowak-Węgrzyn A, et al. *Nutrients* 2019, 11, 1447. 5. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420–427. 6. Puccio G, et al. *J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr.* 2017, 64, 624–631.