

# PreNAN HMF



## PreNAN HMF är ett näringspreparat utvecklat för berikning av bröstmjolk för att stödja tillväxten hos prematurer och barn med låg födelsevikt.

PreNAN HMF är inte avsedd som enda näringskälla och ska bara användas under medicinsk kontroll.

### BESKRIVNING

PreNAN HMF kan användas för såväl individuell berikning baserat på bröstmjölksanalyser som standardberikning utan föregående proteinanalys. Anvisningarna för standardberikning bör endast användas som riktmärke.

- Har ett enzymatiskt delvis hydrolyserat vassleprotein.
- Vasslefraktion av proteinet ger en aminosyraprofil mer lik bröstmjolk.
- Innehåller MCT (64%) samt LCPUFA, inkl. DHA.
- Bibehåller osmolalitet som i bröstmjolk under 450 mOsm/kg, för god tolerans.
- Nya PreNAN HMF är berikad med vitaminer och mineraler i enlighet med de senaste rekommendationerna från ESPGHAN 2010 samt Koletzko 2014.
- Tolereras väl av VLBW barn.
- Förbättrar viktökning, linjär tillväxt samt huvudomfång jämfört med oberikad bröstmjolk.
- HALAL

### KONTRAINDIKATIONER

PreNAN HMF är inte lämplig för barn med allergi mot komjölkprotein, laktosintolerans och galaktosemi / glukos-galaktos malabsorption. PreNAN HMF ska inte ges intravenöst.

### FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Bäst före datum: Se förpackningens botten. Förpackningen förvaras torrt och inte över rumstemperatur. Förvara den inte i kylskåpet. Undvik överdriven värme. Frys inte in pulvret eller den tillagade produkten.

### Förändring av osmolalitet över tid

	mOsm/kg
Bröstmjolk	277
<b>Bröstmjolk + PreNAN HMF:</b>	
4°C omedelbar tillberedning	390
1 timme	401
4 timmar	406
24 timmar	409
<b>25°C omedelbar tillberedning</b>	
1 timme	402
4 timmar	407
24 timmar	432



### INGREDIENSER

Hydrolyserat vassleprotein (mjölk), maltodextrin, vegetabilisk olja (raps), MCT-olja (fraktionerat från kokosnöt- och palmkärnolja), glukossirap, fiskolja, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), kolin, inositol, taurin, L-karnitin

### DOSERING

Mängden PreNAN HMF ökas successivt, börja med 2 g/100 ml bröstmjolk och öka mängden till max 4 g PreNAN HMF/100 ml bröstmjolk. Efter att ha utvärderat tolerans efter 24 h, eller i enlighet med ordination av läkare eller dietist, kan full dos ges.

**NÄRINGSVÄRDEN**

Typ	Enhet	Per 100 g	Per portion (4g pulver)
Energi	kJ	1818	73
	kcal	435	17
Fett varav mättat	g	18	0,72
	g	12	0,48
Kolhydrater varav sockerarter	g	32	1,3
	g	2,1	0,08
Protein	g	36	1,4
Salt	g	2,3	0,09
Vitamin A	µg	8320	333
Vitamin D	µg	88	3,5
Vitamin E	mg	94	3,8
Vitamin K	µg	188	7,5
Vitamin C	mg	469	19
Tiamin	mg	3,5	0,14
Riboflavin	mg	4,7	0,19
Niacin	mg	35	1,4
Vitamin B6	mg	3,1	0,12
Folsyra	µg	938	37,5
Folat	µg DFE	1650	66,0
Vitamin B12	µg	4,7	0,19
Biotin	µg	82	3,3
Pantotensyra	mg	16	0,64
Natrium	mg	918	36,7
Kalium	mg	1210	48,4
Klorid	mg	803	32,1
Kalcium	mg	1890	75,6
Fosfor	mg	1095	43,8
Magnesium	mg	100	4,00
Järn	mg	45	1,8
Zink	mg	24	0,96
Koppar	mg	1,3	0,052
Mangan	µg	186	7,4
Flourid	µg	<60	<2,4
Selen	µg	87	3,5
Krom	µg	<23	<0,92
Molybden	µg	<20	<0,8
Jod	µg	395	15,8

**NÄRINGSVÄRDEN**

		Per 100 g	Per portion (4g pulver)
Dokosahexaensyra (DHA)	mg	157	6,3
Taurin	mg	47	1,9
Kolin	mg	202	8,1
Inositol	mg	115	4,6
L-karnitin	mg	62	2,5
Osmolaritet		339 mOsm/L	
Osmolalitet		390 mOsm/kg	

**TILLAGNING**

- Varje flaska, spruta eller behållare för sondmatning ska förberedas individuellt omedelbart före matning. Förbered inte i förväg.
- Om fryst bröstmjölk används, tina gradvis i kylskåp (4°C). Tina inte i rumstemperatur. Använd inte mikrovågsugn för tining.
- Bröstmjölken måste blandas innan den hålls i steril flaska, spruta eller behållare för sond.
- Håll bara upp anvisad mängd bröstmjölk som ska berikas.
- Värm bröstmjölken till kroppstemperatur innan berikningspulvret blandas i. Använd inte mikrovågsugn för att tillaga eller värma.
- Tillsätt den anvisade mängden PreNAN HMF i önskad mängd ljummen bröstmjölk (35°-40°C). Väg upp ordinerad mängd. 1 dospåse innehåller 1 g.
- Tillslut och blanda försiktigt tills pulvret löst sig fullt ut och mata omedelbart.
- Släng all oanvänd berikad bröstmjölk efter varje mål.
- Förpackningen förvaras på sval och torr plats.

**VIKTIGT!** Barnet kan bli sjukt av felaktig spädning och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

**BESTÄLLNINGAR**

PreNAN HMF kan köpas på Apotek eller beställas direkt;

För beställningar: [order@se.nestle.com](mailto:order@se.nestle.com)

Övriga frågor: [customerservice@se.nestle.com](mailto:customerservice@se.nestle.com)

Telefon: 020-32 35 00

Fax: 08-531 846 07

<b>Förpackning</b>	72 x 1 g
<b>Beställningsnummer</b>	12460914
<b>Apoteksnummer</b>	900697

Bröstmjölk är den bästa näringen för barnet under de första månaderna i livet och bör om möjligt alltid vara det första alternativet. Produkten bör användas endast på tillrådan av hälso- och sjukvårdpersonal.